

OPTIQUE  
LE PROVOST



LE GUIDE  
DE VOTRE VUE

# SOMMAIRE



La distinction  
qu'il vous faut

04	Édito
05	Mieux connaître les défauts de la vision
08	Choisir ses verres avec son opticien
13	Le choix de fournisseurs de verres
13	Lentilles, pour qui ?
14	La vue des enfants : gardez l'œil !
	Choisir ses couleurs, quelle saison vous correspond ?
16	
18	La lettre de votre opticien
19	Certification du Bureau Veritas

## Le guide de votre vue...

... vous est proposé par votre Opticien Le Provost. Il vous permet de mieux comprendre les défauts de la vision et de bien corriger ou protéger votre vue, selon différents critères. Ces choix se font bien entendu à nos côtés, pour un conseil expert et personnalisé.

### **Plus qu'un accessoire... une distinction !**

Nous pensons que vos lunettes sont plus qu'un accessoire, elles doivent combler votre personnalité pour vous permettre de vous sentir vous-même. Vos lunettes deviennent ainsi une véritable distinction.

### **Un opticien indépendant depuis plus de 50 ans à Nantes**

Depuis 1960, l'Optique Le Provost est un acteur incontournable dans le conseil et la commercialisation d'équipements de qualité. Nous revendiquons notre indépendance pour être libres de nos choix.

### **Acteur incontournable et donc certifié**

L'Optique Le Provost a marqué son engagement de professionnalisme en souhaitant être le premier (et à ce jour le seul à Nantes) en 2010 à obtenir la Certification par Bureau Veritas. Il s'agit de la seule Certification de Services indépendante dédiée au métier d'opticien. C'est un gage de sérieux pour la qualité du conseil et la qualité des fournisseurs sélectionnés.

### **Un conseil de spécialiste pour votre vue**

L'équipe est composée de 2 opticiens diplômés, Marion et Alain, et de 2 monteurs chevronnés, Yannick et Joël. Nous offrons ainsi une prestation sur-mesure dans une relation de confiance, par amour du métier et pour la pérennité de notre savoir-faire.

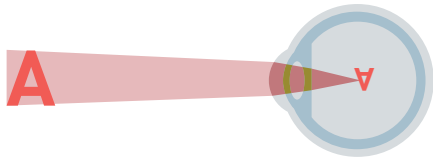
# MIEUX CONNAÎTRE LES DÉFAUTS DE LA VISION



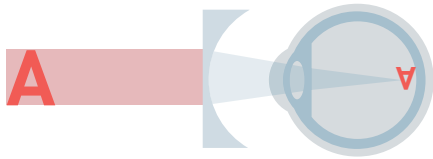
*Un Français sur deux est atteint de troubles visuels, les presbytes venant accroître ce nombre après leurs 45 ans.*

*Tous concernés à un moment de notre vie, mieux vaut être corrigés en connaissance de cause ! Rappel des dysfonctionnements de l'œil responsables des principaux défauts de la vue.*

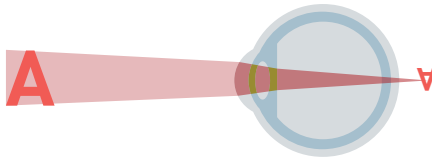
Myopie non-corrigée



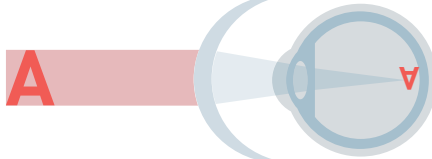
Myopie corrigée



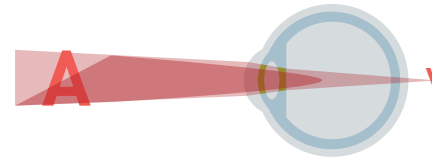
Hypermétropie non-corrigée



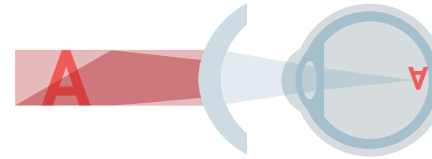
Hypermétropie corrigée



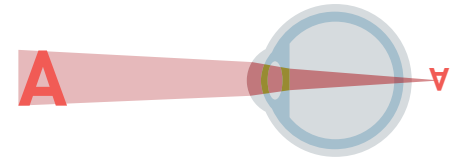
Astigmatisme non-corrigée



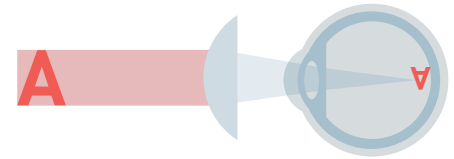
Astigmatisme corrigée



Presbytie non-corrigée



Presbytie corrigée



## LA MYOPIE

Le myope voit mal de loin mais très bien de près.

La myopie, défaut visuel le plus répandu, résulte d'un œil trop puissant. L'image des objets éloignés se forme donc en avant de la rétine, au lieu de se former sur la rétine comme dans le cas d'une vision sans défaut. Résultat : **la vision des objets distants est floue**. Un verre correcteur concave permet d'éloigner l'image jusque sur la rétine.

➤ **Signes :** Vos yeux se plissent pour voir net de loin, la lecture des panneaux de signalisation est plus difficile, et plus tardive.

## L'HYPERMÉTROPIE

L'hypermétrope voit mieux de loin que de près, contrairement au myope.

L'œil est insuffisamment puissant : l'image se forme à l'arrière de la rétine. **La vision nette s'obtient au prix d'un effort important, pouvant entraîner une fatigue visuelle, car l'hypermétrope accommode en permanence afin de replacer l'image sur la rétine**. Avec l'âge, le pouvoir accommodatif de l'œil diminue et l'hypermétropie devient difficile à compenser. Un verre correcteur convexe permet alors de ramener l'image sur la rétine.

➤ **Signes :** Vous fatiguez au niveau oculaire et développez des maux de tête liés à l'effort d'accommodation. Ce défaut visuel peut passer inaperçu jusqu'à 35-40 ans.

## L'ASTIGMATISME

Dans l'astigmatisme, c'est la forme de la cornée qui est en cause.

Elle est davantage ovale que ronde, **cette courbure modifiée de l'œil entraîne une vision déformée**, de près comme de loin. L'astigmatisme ne perçoit pas nettement les contrastes entre les lignes horizontales, verticales et obliques. L'astigmatisme peut être associé à d'autres défauts visuels comme la myopie, l'hypermétropie ou la presbytie. Un verre correcteur torique permet de le compenser.

➤ **Signes :** Vous confondez les signes proches comme le H, le M ou le N ou encore le 8 et le 0.

## LA PRESBYTIE

La presbytie est une évolution naturelle de l'œil.

Elle se manifeste en général autour de 45 ans et concerne tôt ou tard chacun d'entre nous, sans exception. L'œil perd de son pouvoir accommodatif et de sa souplesse, car le cristallin ne se bombe plus suffisamment. Comme un appareil photo dont la mise au point autofocus ne fonctionnerait plus, **la difficulté à voir de près est croissante**. On corrige la presbytie avec un verre progressif qui permet de voir à toutes les distances.

➤ **Signes :** Vous étendez vos bras devant vous pour lire le journal ; Un travail minutieux de près demande davantage de concentration et vous recherchez le confort d'un éclairage supplémentaire !

# CHOISIR SES VERRES AVEC SON OPTICIEN

## QUELLES MATIÈRES ?

Qualité de vision, esthétique, géométrie et traitement : le large choix proposé par les fabricants allié au conseil de votre opticien vous permettent de définir la solution adaptée.

### Un verre se compose de trois éléments

- ▶ **La matière**, elle induit la minceur, la légèreté et la sécurité.
- ▶ **La géométrie** du verre donne la correction visuelle.
- ▶ **Le traitement** apporte davantage de transparence et de facilité d'entretien.

**En premier lieu, choisissez la matière en prenant en compte plusieurs critères, en plus de la correction :**

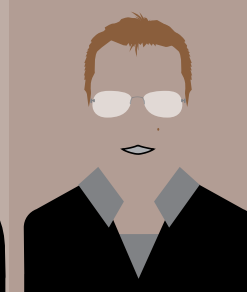
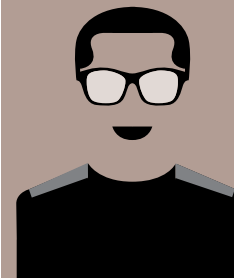
- ▶ L'utilisation des lunettes.
- ▶ Le style de la monture.
- ▶ La protection.
- ▶ Votre budget.
- ▶ Votre niveau d'exigence.

### Les actifs, les sportifs et les enfants

**Vous êtes très actifs ? Mettez sur la sécurité et la protection contre les chocs !** Toutes les matières résistent aux chocs mais le polycarbonate encore davantage. Sa résistance permet de limiter voire de supprimer les risques de casse et les dangers associés.

### Budget ?

Le prix du verre est proportionnel avec l'indice et la performance optique. Il convient donc d'arbitrer entre l'esthétique, le confort et le prix. **Demandez conseil à votre opticien !**



## QUELLE GÉOMÉTRIE ?

- ▶ Si vous êtes myope, hypermétrope ou astigmaté, votre opticien vous recommandera un verre unifocal.
- ▶ Si vous êtes presbyte, il vous conseillera un verre progressif ou dégressif. Dans chaque catégorie de verres, plusieurs géométries sont disponibles.

**Unifocaux sphériques ou asphériques, progressifs généralistes ou personnalisés ?**

**Laissez-vous guider par notre équipe experte !**

Vous jouez au golf ou au tennis, lisez intensément ou passez le plus clair de vos journées devant un écran ? Votre mode de vie influe sur les zones de vision que vous privilégiez, le conseil qui vous sera adressé diffèrera tout autant. Rendez-nous visite pour affiner cette approche et être orienté vers la géométrie la mieux adaptée à votre correction, à votre choix de monture et à votre budget.

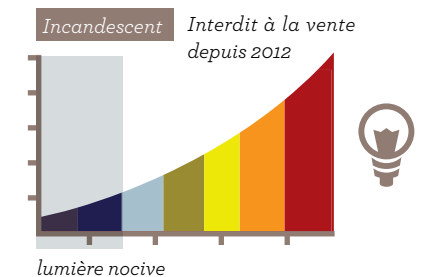
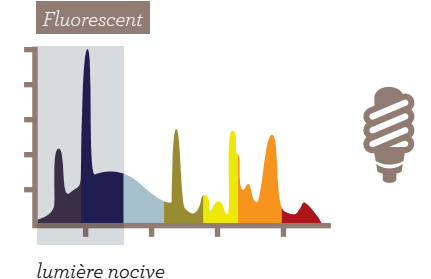
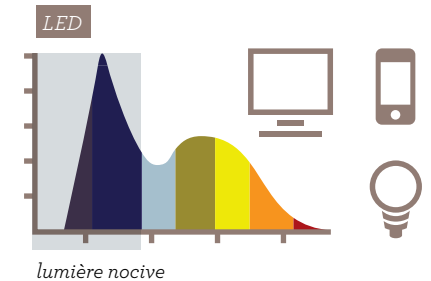
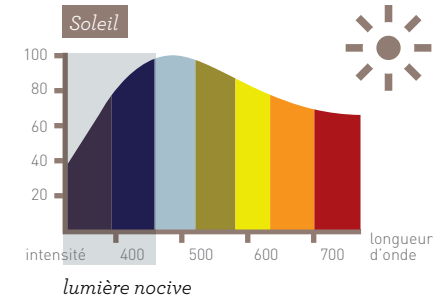
## CHOISIR SES VERRES BIEN TRAITÉS...

Résistance aux rayures, facilité d'entretien, les performances des traitements de nouvelle génération apportent de nombreux atouts qui contribuent à faire de vos lunettes un objet pratique.



## LUMIÈRE BLEUE : ATTENTION LES YEUX !

La lumière est à la fois essentielle et dangereuse pour la santé. La lumière «bleue», dite nocive, est présente autour de nous, quotidiennement. Un filtre sélectif peut aider à protéger nos yeux.



### Antirayures : c'est le traitement minimum

Il augmente la résistance du verre aux manipulations répétées et prolonge sa durée de vie.

### Antireflet : le traitement supprime les reflets à la surface du verre et le rend plus transparent

Un verre traité antireflet augmente l'acuité visuelle et offre une vision plus précise, plus nette et plus contrastée. Il permet par exemple de supprimer les phénomènes de doublement d'images qui se produisent la nuit avec les phares des voitures, ou d'améliorer les contrastes pour le travail sur écran.

Les nouveaux traitements anti-reflet peuvent aussi protéger des UV ou de la lumière bleue nocive. Présente dans les éclairages LED, tablettes, smartphones, ampoules fluorescentes, elle peut contribuer à l'apparition de maladies oculaires. Choisissez un filtre sélectif.

### Protection UV, un + à ne pas négliger

Protégez votre capital vue : Certaines matières utilisées pour la fabrication des verres ophtalmiques protègent à 100% des UV. Surtout si vous travaillez à l'extérieur, choisissez des verres blancs avec filtre UV, qui coupent 100% des UVA et UVB.

La lumière est constituée de rayonnements de longueurs d'ondes différentes qui correspondent chacune à une couleur. Le spectre visible par l'œil humain s'étend du violet au rouge. Les ultraviolets, infrarouges et lumière bleue, invisibles, sont facteurs de risques.

La lumière bleue est bénéfique : elle régule notre horloge biologique, mais une partie est nocive pour l'œil. Notamment celle qui provient de rayonnements artificiels. Un filtre sélectif sur vos lunettes (solaires ou non) permet de s'en protéger.

## CORRECTION SOLAIRE : PLEIN LA VUE !

Avoir des solaires aux verres correcteurs performants ET esthétiques se révélait difficile il y a encore peu...

Aujourd'hui, grâce aux progrès technologiques, vous pouvez opter en toute liberté pour des solaires stylées et les faire équiper de verres à votre vue !

### Choisir sa teinte de verres : une simple histoire de goût ?

Plusieurs teintes sont réalisables afin d'optimiser votre confort visuel et la concordance avec votre monture. Vous êtes atteint de DMLA\* ? Il existe des teintes spécifiques que nous vous conseillerons et vous ferons essayer.

*\*DMLA : La Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge est une maladie dégénérative de la rétine, d'évolution chronique qui débute après l'âge de 50 ans.*

### La polyvalence de vos verres, entre optiques et solaires : le verre photochromique

Protégez vous de l'éblouissement sans changer de lunettes lorsque la luminosité varie en choisissant des verres photochromiques Transitions®. Très polyvalents et bien adaptés aux personnes sensibles à l'intensité de la lumière, ils foncent comme des solaires à l'extérieur et redeviennent blancs très vite à l'intérieur.

### Le must : les verres polarisants !

Le must en matière de protection solaire : les verres polarisants qui permettent de lutter efficacement contre l'éblouissement, en particulier pour la conduite automobile, au ski et en mer.

### Choisir le bon niveau de protection UV

Sur la neige ou sur l'eau, la protection maximale est recommandée, à savoir une filtration des UVA-UVB à 400 nm. Pour toutes les autres activités de plein air, une filtration à 380 nm vous suffira. En complément des UV, vos solaires doivent protéger de l'éblouissement, l'indice de 1 à 4 sera indiqué sur votre carte de vue.

## LE CHOIX DE FOURNISSEURS DE VERRES

### Essilor, Nikon

S'entourer du meilleur, en toute indépendance.

L'Optique Le Provost fait le choix, en toute indépendance, de vous fournir des verres conçus par deux laboratoires connus et reconnus pour leur sérieux : **Essilor** qui associe la technologie **Eyecode** (permet de mesurer le centre de rotation de l'œil pour une personnalisation de vos progressifs), et **Nikon**. Parce qu'aimer être conseillé requiert de la confiance, l'importance de notre conseil nous engage jusque-là.

## LES LENTILLES, POUR QUI ?

### Du confort et de la souplesse !

Les lentilles permettent de corriger tous types de vision : la myopie, l'hypermétropie, l'astigmatisme et la presbytie.

**Marion, notre adaptatrice, vous aidera à choisir et à entretenir vos lentilles, pour optimiser votre confort visuel.**

# LA VUE DES ENFANTS, GARDEZ L'ŒIL !

Corriger les défauts visuels des enfants est essentiel pour concourir à une croissance harmonieuse, tant physiquement que socialement. Après une consultation chez l'ophtalmologiste, laissez vous guider par votre opticien, il est à vos côtés pour vous aider à choisir l'équipement adapté.

## Jusqu'à 8 ans, préférez le plastique et les arrondis

Pour éviter les allergies, les marques des plaquettes sur le nez et surtout les déformations préjudiciables au bon ajustement de la correction, les montures en plastique seront privilégiées. Une forme haute, ronde ou ovale, couvrira bien le champ visuel et dissuadera l'enfant de regarder par-dessus ses lunettes. Les petites formes rectangulaires sont à proscrire, faute d'un champ de vision suffisant.

## Verres : sécurité avant tout

**Préférez pour vos enfants des verres en polycarbonate.** Ce ma-

tériau offre une protection maximale contre les chocs, idéale pour les juniors. Le traitement antirayure est une nécessité et l'antireflet est conseillé pour une vision plus précise.

## Protection UV et anti-lumière bleue fortement conseillée

Le cristallin de vos enfants ne filtre pas les UV avant 10-12 ans. Il est donc vivement recommandé de leur faire porter des verres de qualité, protégeant à 100% des UV et de la lumière bleue nocive. Pensez aussi à les équiper de lunettes de soleil !

## Troubles visuels chez l'enfant : les signes qui ne trompent pas

**Une bonne vision conditionne un développement harmonieux.** Les défauts visuels des enfants doivent ainsi être dépistés et corrigés le plus tôt possible pour ne pas compromettre le bon déroulement des processus d'apprentissage. Les troubles peuvent également générer des difficultés d'attention et de concentration, une irritabilité excessive ou un désintérêt précoce pour la lecture.

Pour exclure tout doute, il est important de faire contrôler la vision de votre enfant par un ophtalmologiste avant son premier anniversaire, plutôt que d'attendre son entrée au cours préparatoire. Voici les signes qui peuvent d'ores et déjà attirer votre attention et nécessiter un rendez-vous.

### CHEZ LE BÉBÉ :

- Il louche de manière permanente après l'âge de trois mois.
- Il répond peu aux stimulations visuelles (il ne suit pas les mouvements au-dessus de son berceau).
- Il semble craindre la lumière.
- Il paraît gêné, cligne des yeux nerveusement ou se frotte souvent les yeux.
- Il semble lent et maladroit pour manipuler des objets.
- Il tient sa tête penchée...

### CHEZ L'ENFANT :

- Il écrit ou lit le nez sur ses cahiers et livres, ou la tête penchée sur le côté.
- Il regarde la télévision de trop près.
- Il fronce les yeux pour voir de loin.
- Il tombe facilement.
- Il est irritable quand il rentre de l'école.
- Il voit mal au tableau.
- Il se plaint d'avoir mal à la tête.
- Il a les yeux rouges.
- Il se frotte excessivement les yeux.
- Il est anormalement fatigué...





# CHOISIR SES COULEURS, QUELLE SAISON VOUS CORRESPOND ?

L'équipe Le Provost s'est formée en visagisme et colorimétrie pour vous accompagner et guider vos choix.

Une approche originale et complémentaire... pour prendre plaisir à être conseillé !

## Les lunettes porteuses de sens

Les lunettes font partie du langage non-verbal du corps, véritables outils de communication, elles véhiculent votre personnalité.

## La couleur, l'épaisseur et la forme de la monture : pas de place au hasard !

Ces critères de choix nécessitent de respecter la forme et les courbes de votre visage, votre teint, votre personnalité et l'image que vous souhaitez donner. **Nous sommes à vos côtés pour vous conseiller.**

## La méthode du « draping » pour définir votre saison

En complément des conseils énoncés lors de votre visite, Marion et Yannick vous proposent le « draping ». Ce test réalisé grâce à une combinaison de tissus de couleur vous aide à définir votre saison, critère pertinent pour choisir votre monture.

## Colorimétrie et saisonnalité au féminin

Vous connaissez désormais votre saisonnalité ? Nous vous apportons le + féminin : un conseil maquillage par saison pour une harmonie parfaite !

### Automne



### Été



### Printemps



### Hiver





Vous êtes de plus en plus nombreux à vouloir choisir votre équipement en suivant les recommandations tarifaires de votre complémentaire.

Il est essentiel de savoir que **le montant des remboursements est choisi pour que la rentabilité de votre complémentaire soit la meilleure,**

**non pour que votre équipement le soit...**

Depuis plus de 52 ans, nous vous avons toujours proposé ce qui se faisait de mieux pour votre confort visuel, et nous continuerons.

Nous refuserons toujours de faire partie d'un réseau partenaire de votre complémentaire car **notre client c'est vous, notre obligation de résultat nous la devons bien à vous et non à votre complémentaire.**

Nous voulons choisir avec vous le produit le mieux adapté, ne pas suivre les choix d'une complémentaire qui ne vous connaît pas et ne connaît pas notre métier. Ce n'est pas à votre complémentaire santé de choisir le degré d'amincissement des verres, la qualité des traitements ou la génération de verres progressifs que vous méritez.

**Vous avez, quoi qu'il arrive, le choix de votre opticien : personne ne peut vous obliger à choisir un produit qui ne vous convient et convainc pas.**

À votre bonne santé visuelle.

*Alain Le Provost*

**BUREAU VERITAS**  
Certification



Certification  
Attribuée à

## OPTIQUE LE PROVOST

6 RUE DE BUDAPEST  
44000 NANTES - France

Bureau Veritas Certification certifie que les prestations de services de l'organisme susmentionné ont été évaluées et jugées conformes aux caractéristiques énoncées dans le référentiel concernant la profession :

« **ETABLISSEMENTS EXERCANT LE METIER D'OPTICIEN** »

Version 1 du 16/04/09

### CARACTERISTIQUES CERTIFIEES :

- 1 - Un accueil convivial dans un espace confortable, par des professionnels identifiés, compétents et formés.
- 2 - Des explications de l'opticien sur les choix de l'équipement avec des mises en situation individualisées.
- 3 - La conformité des commandes clients assurée par une maîtrise rigoureuse des processus de contrôle.
- 4 - Une validation du confort visuel et des conseils personnalisés sur les équipements correcteurs délivrés.
- 5 - Un suivi du dossier visuel personnalisé, une confidentialité assurée.
- 6 - Un suivi de la qualité de service par la prise en compte de la satisfaction du client.

Date de certification originale : 26 août 2010

Sous réserve du respect des caractéristiques certifiées (vérifiées selon le plan de contrôle prévu), ce certificat est valable jusqu'au : 26 août 2016

Pour vérifier la validité du certificat appelez au : + 33(0) 1 41 97 00 60

Tout éclaircissement sur cette certification peut être obtenu auprès de l'entreprise certifiée.

Date : 31 juillet 2013  
Numéro d'affaire : 6035680

Jacques MATILLON  
Directeur Général



OPTIQUE  
LE PROVOST



6 Rue de Budapest,  
44000 Nantes,  
02 40 48 63 65  
[www.optiqueleprovost.com](http://www.optiqueleprovost.com)

**HORAIRES  
JUILLET/AOÛT**

du mardi au samedi  
9h > 12h30 – 14h > 19h

**HORAIRES**

Lundi 14h > 19h,  
du mardi au samedi  
9h00 > 12h30 – 13h30 > 19h

Fermeture annuelle  
semaine du 15 août

 **Retrouvez-nous  
sur facebook !**